スクールカウンセラー通信

～食欲の秋，スポーツの秋，コミュニケーションの秋？～

平成 29 年 10 月 17 日発行

スクールカウンセラー　澤 聡一

こんにちは。スクールカウンセラーの澤です。

後期に入り，心機一転，それぞれの秋をすごしていることと思います。新しい季節には，新しい出会いもつきもの。今回は，出会いに不可欠な**「コミュニケーション」**の話題をお届けしましょう。

○「コミュニケーション」って，そもそも何？

そもそも，「コミュニケーション」とはどんなことを指すのでしょうか。すぐに浮かぶのは，**「相手と話すこと」**だと思います。直接出会って話す対話のほかにも，**LINE など SNS（ソーシャル・ネットワーク・サービス）を用いたやりとり**も，コミュニケーションのひとつですね。

これらの「言葉」を用いたやり取りは，もちろんコミュニケーションのひとつですが，全てではありません。コミュニケーションという語の元になったラテン語のコムニカチオやコムニスなどは，**「分かち合う」や「共有する」という意味**を含んでいます。

たとえば，昨年大ヒットした**映画『君の名は。』**では，出会ったことがない二人が SNS を含むさまざまな方法を使って互いの体験を共有し，コミュニケーションを深めていく過程が描かれています。特別な方法ではなくても，**表情や身振り，手ぶり**，このほかにも**絵や音楽などの表現**を通して何かが「共有」できていれば，それもコミュニケーションになるのです。

○「おたがいさま」を大切にするコミュニケーションへ

このように，「伝えること」のほかに「受け取り，共有すること」で，コミュニケーションは初めて成立します。主に「空気を読めない人」を指して**「コミュ障」**といった表現がありますが，読めすぎて受け取り過剰な人もある意味で「コミュ障」と言えますし，決めつけ，受け取りを拒否する人もまた「コミュ障」といえるかもしれません。コミュニケーションはあくまで「おたがいさま」の活動ですから，それがうまくいかないと感じる時は，**相手と自分の両方の視点から考えてみる**ことがだいじです。



スクールカウンセラーのカウンセリングも，問題解決を一緒に考える「おたがいさま」のコミュニケーションを心がけています。どうぞお気軽に，利用してくださいね。

切り取り

個別面談　申込み書

相談は予約制です。相談希望者は，希望日の一週間前までに，この用紙を担任の先生か保健室に提出して下さい。

１．　　年　　組　　番　　氏名

２．相談希望日

相談を希望する日付の下の欄に， 第１希望－①、 第２希望－②と 書いて下さい。	11 月 1 日（水）	11 月 9 日（木）	12 月 6 日（水）	12 月 13 日（水）
	12 月 20 日（水）	1 月 17 日（水）	1 月 24 日（水）	2 月 14 日（水）
要望や質問，事前に伝えておきたいことなど				

相談時間は 16 時から 16 時 45 分くらいまでを予定していますが，当日の状況などで変更することがあります。