スクールカウンセラー通信

～ごあいさつ～

平成 29 年 5 月 9 日発行

スクールカウンセラー　澤 聡一

皆さんこんにちは。スクールカウンセラーの澤　聡一（さわ　としかず）です。

稲雲高校に伺うのは，今年で 4 年目になりました。月に数回，校舎 1 階の教育相談室（P's ルーム）で皆さんのお話をお聴きしていますが，ときどき通信を発行したり，皆さんの前に姿を現すこともあります。いろいろな交流や，お手伝いができればと思いますので，人間関係やストレス，心理学関係のことなど興味があることがあれば，どうぞお気軽にお知らせください。

☆好きな食べ物：ラーメン（みそ・とんこつ*）。
　＊北海道生まれですが，15 年ほど九州（福岡）に住んでいました。
☆稲雲高校以外では，北翔大学で学生に心理学を教えたり，中学校や小学校などで相談活動を行っています。臨床心理士という資格をもっています。
☆休みの日のすごし方：子どもと遊ぶ（遊ばれる？），本を読む，時々野球場や映画に行く。
　去年は「シン・ゴジラ」が個人的にヒットでした（「君の名は。」はまだ見れず…）。

よろしくお願いします！

○どんな相談でも OK です

「友人・家族関係など，人間関係について相談したい」「イヤなことがあり，気持ちが落ち込んでいる」「最近あまり眠れない」「集中力が落ちたと感じる」「心理学について学びたい」など，どんなことでも構いません。お気軽に，利用してください。



○安心して話に来てください

教育相談室は，教室や職員室からは離れた場所にあります。

お話したことを無断で誰かに伝えることはありません（守秘義務，と言います）ので，安心して利用してください。

切り取り

個別面談　申込み書

相談は予約制です。相談希望者は，希望日の一週間前までに，この用紙を担任の先生か保健室に提出して下さい。

1．　年　　組　　番　　氏名

2．相談希望日

相談を希望する日付の下の欄に， 第１希望－①、 第２希望－②と 書いて下さい。	５月３１日（水）	６月１４日（水）	６月２１日（水）
	６月２８日（水）	７月１２日（水）	７月１９日（水）
要望や質問，事前に伝えておきたいことなど			

相談時間は 16 時から 16 時 45 分くらいまでを予定していますが，当日の状況などで変更することがあります。