

年 組 番 氏名

- 感染症対策のために、毎日の健康観察が大切です。毎日、朝晩体温を測り、体調の確認をしてください。
 - 体調の確認が必要となった場合、学校で回収しますので、記入後は自宅で保管しておいてください。
 - 発熱等の風邪症状がある場合は、「人にうつさない」ために、自宅で休養してください。
- 発熱等の風邪症状での欠席は、出席停止となりますので、その旨学校に電話連絡してください。
 なお、電話連絡の際は、症状・体温・受診状況もお伝えください。

★地域で新型コロナウイルス感染症がまん延している時期は、本人に症状がなくても、同居している家族に発熱等の風邪症状がみられる場合、登校を控えるようお願いいたします。（出席停止になります）
 ＊地域でまん延している時期は、備考欄に「弟：発熱」等、家族の健康状況も記入してください。

月日	曜日	朝の 体温	体 調 (症状があれば○をしてください)							服薬の 有無	欠席 早退	備 考 <small>受診状況 家族の健康状況 等</small>	
			せき	息苦しさ	鼻水	のどの 痛み	体の だるさ	頭痛	嗅覚・味覚 の異常				その他
月 日	土	℃											
月 日	日	℃											
月 日	月	℃											
月 日	火	℃											
月 日	水	℃											
月 日	木	℃											
月 日	金	℃											
月 日	土	℃											
月 日	日	℃											
月 日	月	℃											
月 日	火	℃											
月 日	水	℃											
月 日	木	℃											
月 日	金	℃											

発熱があり、医療機関を受診されるときは、
 事前に電話相談を！

＊心配な症状がある場合は、
 「重症化を防ぐ」ために、
 電話相談しましょう。

- ①かかりつけ医がいる方は**かかりつけ医に電話を！**
 ②かかりつけ医がない方は次の**受診相談センターに電話を！**



北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター(24時間)
 0800-222-0018 (フリーコール)

<札幌市、旭川市、函館市、小樽市にお住まいの方>

- 札幌市：救急安心センターさっぽろ #7119または011-272-7119 (24時間)
- 旭川市健康相談窓口0166-25-1201 (24時間)
- 市立函館保健所 0138-32-1547 (平日8:45~17:30 土8:45~12:00)
- 小樽市保健所 0134-22-3110 (平日8:50~17:20) 0134-22-3117 (平日夜間・土日祝24時間)

※市立西館保健所は11月中旬から24時間相談受付となる予定です